

**IL GIORNO DELL'ESAME**

Presentarsi in accettazione con l'impegnativa del Medico curante ed il foglio di prenotazione almeno 30 minuti prima.

In caso di impossibilità a presentarsi o per informazioni telefonare almeno **5 gg prima alla Casa di Cura Privata Villa Serena** – Telefono centralino: 08595901

- IL PAZIENTE DEVE ESSERE ACCOMPAGNATO DA UNA PERSONA MAGGIORENNE
- SI RACCOMANDA DI PORTARE DOCUMENTAZIONE CLINICA RIFERITA A PRECEDENTI INDAGINI, PATOLOGIE PREESISTENTI E TERAPIE IN ATTO, SIA RIGUARDANTI L'APPARATO GASTROENTERICO, SIA ALTRE PATOLOGIE
- DOPO L'ESAME IL PAZIENTE NON DEVE GUIDARE AUTO, MOTO O CICLI PER TUTTA LA GIORNATA E SEGUIRE LE INDICAZIONI DEI SANITARI.

IMPORTANTE**1. TERAPIA ANTICOAGULANTE O ANTIAGGREGANTE**

CHI ASSUME ANTICOAGULANTI E/O ANTIAGGREGANTI PIASTRINICI E' INVITATO A CONTATTARE IL MEDICO DELLA CLINICA DAL QUALE E' SEGUITO PER MODIFICARE LA TERAPIA IN ATTO - IN CASO DI TRATTAMENTO ANTICOAGULANTE CON WARFARIN IL VALORE DI INR DEVE ESSERE NEL RANGE DI NORMALITA' ($\leq 1,50$) - SI DOVRA' ESEGUIRE UN PRELIEVO EMATICO IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME, COSI' DA DOCUMENTARE E CONTROLLARE IL VALORE DELL'INR STESSO.

2. PROFILASSI ENDOCARDITE

IL MEDICO CURANTE O IL PAZIENTE STESSO MEDIANTE APPOSITA DOCUMENTAZIONE DOVRA' ALTRESI' DICHIARARE LA EVENTUALE NECESSITA' DI PROFILASSI ANTIBIOTICA PER ENDOCARDITE.

3. PACEMAKER, DEFIBRILLATORE O ALTRI DISPOSITIVI CARDIACI IMPIANTATI

SI PREGA DI CONTATTARE L'AMBULATORIO DI ENDOSCOPIA DIGESTIVA (tel. 085 9590249-497), NEL CASO IN CUI IL PAZIENTE SIA PORTATORE DI PACEMAKER, DEFIBRILLATORE O ALTRI DISPOSITIVI CARDIACI IMPIANTATI.

4. PREPARAZIONE ALL'ESAME

MASSIMA ATTENZIONE NELLA PREPARAZIONE ALL'ESAME. L'EFFICACIA DELLA COLONSCOPIA DIPENDE DA VARI FATTORI IN PARTICOLARE L'ADEGUATEZZA DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE. E' NOTO CHE UNA PREPARAZIONE INADEGUATA RIDUCE LA PERCENTUALE DI RAGGIUNGIMENTO DEL CIECO, PROLUNGA IL TEMPO DI ESECUZIONE DELL'ESAME, AUMENTA IL NUMERO DELLE LESIONI NON VISTE, IL DISCOMFORT DEL PAZIENTE, E LA PERCENTUALE DI COMPLICANZE

Nei 4 giorni che precedono l'esame si raccomanda di non assumere frutta, verdura, legumi, cibi integrali e di bere almeno 1-2 litri di acqua al giorno. Ci si può cibare di pane, riso e pasta non integrali, carne, pesce, salumi, uova, patate lessate (senza buccia) e latticini. Durante la preparazione all'esame ed anche il giorno stesso dell'indagine si possono continuare le abituali terapie farmacologiche, chiedendo comunque istruzioni al proprio Medico curante. Evitare di assumere prodotti contenenti ferro o carbone nei sette giorni che precedono l'esame.

PAZIENTE PORTATORE DI ENTEROSTOMIA. SEGUIRE CON ATTENZIONE QUESTE INDICAZIONI:

- SEGNALARE LA PRESENZA DELLA STOMIA E LE CONDIZIONI CLINICHE DEL PAZIENTE AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE. IL MEDICO CURANTE DOVREBBE SEGNALARE L'INDICAZIONE ALL'ESAME E LA PRESENZA DI EVENTUALE STOMIA.

- **PORTATORE DI ILEOSTOMIA:** IL PAZIENTE NON DOVRA' ESEGUIRE LA PREPARAZIONE INTESTINALE MA SOLO DUE ENTEROCLISMI LA SERA PRIMA DELL'ESAME.

- **PORTATORE DI COLOSTOMIA:** ESEGUIRE UNA PREPARAZIONE INTESTINALE SECONDO UNO DEGLI SCHEMI PROPOSTI DI SEGUITO. NEL CASO L'ESAME CONTEMPLI LO STUDIO DEL RETTO O DEL COLON A VALLE DELLA STOMIA, OVE PRESENTE, AGGIUNGERE DUE CLISMI DALL'ANO NATURALE LA SERA PRIMA DELL'ESAME.

- **NEI CASI PARTICOLARI** (ESAMI MIRATI ALLO STUDIO DI FISTOLE, STENOSI, RETTORRAGIA, BIOPSIE SPECIFICHE, ILEOSCOPIE, ETC) NECESSARIO SEGNALARE IL CASO CLINICO CON DOVIZIA IN SEDE DI PRENOTAZIONE E/O COMUNQUE AL MEDICO ENDOSCOPISTA

MODALITA'

- Il giorno prima dell'esame: a colazione: thè, caffè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali. A pranzo si può mangiare un semolino o brodo di carne, qualche biscotto o fette biscottate non integrali, uno yogurt cremoso senza pezzi frutta.
- A cena: dieta liquida.
- Il giorno della colonscopia si può assumere una leggera colazione: thè zuccherato o caffè, comunque entro due ore prima dell'inizio dell'esame

E' a discrezione del medico curante o specialista uno fra i seguenti 5 schemi previsti per la preparazione.

-SCHEMA 1 Preparazione con soluzioni a base di PEG (ISOCOLAN, COLIREI, SELG-ESSE da acquistare in farmacia con ricetta medica). Nel pomeriggio dalle ore 15:00 iniziare a bere una soluzione di 3 litri di acqua più PEG, preparata secondo le istruzioni, bevendo 250 ml. ogni 15 minuti, sino al termine dei 3 litri. La Mattina dell'esame bere 1 lt di acqua + PEG bevendo 250ml ogni 15 minuti.

-SCHEMA 2 Preparazione a base di PEG + ac. ascorbico (MOVIPREP) reperibile in farmacia.

Sciogliere le buste A e B in 1 litro di acqua non gassata e bere tra le 17.00 e le 18.00. La mattina presto (ore 6.00) sciogliere le buste A+B in 1 litro d'acqua e bere. Quindi bere 1 litro di acqua o thè, o camomilla o succo di frutta senza polpa, in 1 ora.

-SCHEMA 3 Preparazione Clensia. Colonscopia entro le ore 14.00. Assumere la soluzione in due giornate. Il giorno prima dalle 20.00 alle 21.30 primo litro di soluzione da assumere bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. 4 ore prima dell'esame assumere il secondo litro di preparazione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti. Dopo ogni litro di soluzione si raccomanda di assumere 1 ulteriore ½ litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, the senza latte).

Colonscopia dopo le 14.00. Assumere la soluzione completa il giorno dell'esame. Ore 7.30-9.00 del giorno stesso, primo litro di soluzione da assumere bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. 4 ore prima dell'esame assumere il secondo litro di preparazione bevendo 2 bicchieri ogni 15-20 minuti. Dopo ogni litro di soluzione si raccomanda di assumere 1 ulteriore ½ litro di liquido chiaro (acqua, camomilla, the senza latte).

-SCHEMA 4 PLENVU da acquistare in farmacia. La prima dose assunta la sera precedente l'esame clinico (alle ore 18 circa) e la seconda dose assunta il mattino presto del giorno dell'esame clinico (alle ore 6 circa) come da foglietto illustrativo.

-SCHEMA 5 LOVOL-dyl (bisacodile) + LOVOL-esse (Macrogol 4000/sodio solfato anidro/Na Bicarbonato/Na cloruro/potassio cloruro dimeticone) da acquistare in farmacia. Alle ore 14.00 assumere 4 compresse di LOVOL-dyl. Sciogliere le 4 buste di LOVOL-esse in 2 litri di acqua, bere 250ml ogni 15 minuti tra le 18.00 e le 20.00